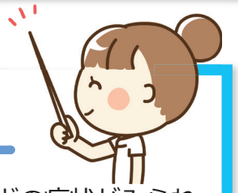
季節の変わり目の鼻水、鼻づまりなどは「寒暖差アレルギー」かも？？



「寒暖差アレルギー」は、特定の原因がないにもかかわらず鼻水や鼻づまりなどの症状がみられ、医学的には「血管運動性鼻炎」と呼ばれています。

風邪との大きな違いは鼻水がサラサラした水っぽい状態であることと、発熱がないことです。またアレルギー疾患によくある目や皮膚のかゆみなどの症状もありません。寒暖差アレルギーの症状が出る原因はまだ解明されていませんが、温度差によって自律神経のバランスが崩れることで発症すると考えられています。日常生活において温度差をなるべく小さくするよう心掛け、また適度な運動などで血流を良くすることも効果的といえるでしょう。

協会けんぽ HP より引用

ひとくちコラム column ～運転中の「ながらスマホ」厳罰化！～

今年５月に道路交通法の一部改正案が可決され成立、年内にも施行が予定されています。その改正の骨子の一つが「ながらスマホ」の厳罰化です。

自動車等を運転しながらのスマートフォン（スマホ）や携帯電話で通話や画面を見たり操作したりする、いわゆる「ながらスマホ」などによる交通事故が増加しています。

あなたは自動車を運転している最中に、手元のスマートフォンや携帯電話が鳴り出したら、どうしますか？　ハンドルを握りながら、操作したり電話に出たりしますか？「ちらっと画面を見るくらいなら大丈夫」という間違った考えが悲惨な交通事故を招いています。事故を起こしてからでは遅いのです。「ながらスマホ」は重大な交通事故につながり得る極めて危険な行為ですので絶対にやめましょう。

◆運転中にスマートフォンなどを使用していて交通事故などの危険に結びついた場合

<改正前>
３ヶ月以下の懲役又は５万円以下の罰金

<改正後>
１年以下の懲役又は３０万円以下の罰金

◆運転中にスマートフォンなどを使用した違反（保持）

<改正前>
５万円以下の罰金

<改正後>
６ヶ月以下の懲役又は１０万円以下の罰金

お問い合わせ先

社会福祉法人　青祥会
法人本部

〒526 - 0828
滋賀県長浜市加田町 3360 番地
TEL. 0749-68-4114　FAX.0749-68-4116
E-mail　honbu@seishokai.jp
URL　http://seishokai.jp/official/

職員募集

青祥会では職員の募集をしています。先輩職員がやさしく指導させていただきます。また、働きながら法人内の研修を受講することで資格取得も可能です。詳しくは法人本部までご連絡ください。

ボランティア募集

各種ボランティアの募集を行っています。各施設、または法人本部までご連絡ください。

Take Free
ご自由にお持ち帰り下さい

社会福祉法人 青祥会 法人広報誌

かしょう KASHO

2019 第４号

理念　人間愛に基づき、和顔愛語の心を基本理念として、心豊かな安らぎのある地域社会の推進と充実に貢献することに努める。

HAL 腰タイプ介護支援用

かしょう（嘉祥）
嘉（喜び事）祥（きざし）
喜び事の兆しをあらわす

白い朝顔
花言葉は
「固い絆、あふれる喜び」

介護をサポートする福祉機器の紹介

光療法（ブライトケア）

光療法は睡眠障害などに有効とされる治療法の一種であり、生活のリズムを整える効果があります。人間は明るい光を浴びると体内時計がリセットされ、眠気を司るメラトニンの分泌が抑制されます。光を用いてメラトニンの分泌タイミングをコントロールすることで、体内のリズムを整え夜間入眠しやすくなります。

青浄苑、アンタレス、坂田メディケアセンターに光療法が実施できる天井に設置した 2,500 ルクス以上の照明設備があり、利用者の皆様の良眠と生活のリズム付けに役立てています。

HAL 腰タイプ介護支援用

HAL 腰タイプ介護支援用は、介護者の腰部に電極を貼ることで、脳から筋肉に動けと指令を出した際に発する生体電位信号を本体が読み取り、モーターが作動して移乗動作等の介護者の体の動きをサポートします。排泄介助や移乗時など前傾姿勢や中腰になることが多い職員の腰痛予防に役立っています。

HAL は、長浜メディケアセンターで活用しています。

眠り SCAN（スキャン）

眠り SCAN は、パラマウントベッド社の見守り支援機器で、ベッドに敷いて使用します。ベッドに敷いたセンサーで利用者の状態（睡眠・覚醒・起き上がり・離床）変化や呼吸数、心拍数を計測でき、パソコン上で確認することができます。

利用者の状態や行動に合わせた根拠ある介護が可能となり、巡回や訪室等の職員の負担軽減に繋がります。また、睡眠や生活習慣の見える化や蓄積されたデータを基に、ご家族様に的確なアドバイスができるなど個別性の高いケアにつながります。

眠り SCAN は、現在やまびこに設置しておりますが、他施設も導入に向けてデモを実施しています。

移乗用リフト

走行用のレールを天井に固定し、介護者が利用者の皆様を楽に移乗できるリフトです。介護者は移乗動作の際に持ち上げる労力がかからない分、身体への負担の軽減、特に腰痛の予防につながります。

また、利用者の皆様を安心・安全に移乗させることができ、事故予防にも繋がっています。

天井型移乗用リフトは、青浄苑・坂田青成苑に設置されており、他施設は移動タイプのリフトを使用してます。

行事

運動会

万国旗が掲げられる中、利用者の皆様が一丸となって競技に参加し、日頃練習した成果を発揮して、よい汗を流されました。

納涼祭

納涼祭は病院・各施設の最大イベントです。今年も猛暑による体調不良等の懸念から施設内で開催しました。屋内でも熱狂に包まれ、盆踊りや夜店の食べ物を食べたり、ゲームに参加し、昔を思い出しながら楽しい１日を過ごしていただきました。

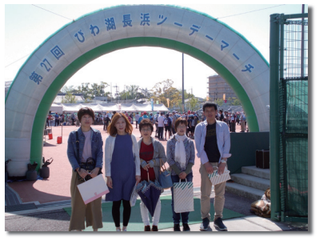
地域貢献活動

今年も「びわ湖長浜ツーデーマーチ」のボランティアに参加しました。

令和元年 5 月 11 日（土）、12 日（日）に行われた第 27 回びわ湖長浜ツーデーマーチで、「看護の日」を皆さんに広く知ってもらえるように、青祥会の看護部会のメンバーがポケットティッシュの配布を行いました。

毎年 5 月 12 日は「看護の日」、そして 12 日を含む週の日曜日から土曜日までは「看護週間」と定められています。21 世紀の超高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を老若男女だれもが認識できるきっかけとなるように「看護の日」が制定されています。

このような思いの込められた「看護の日」、今回の声かけで一人でも多くの方に知っていただけたのなら幸いです。



ツーデーマーチでの様子

出前講座

青祥会では、平成 28 年度より福祉・介護の仕事についての内容や魅力、やりがい等を正しく知ってもらうため、学校に出向く「福祉・介護出前講座」を開始しました。年々依頼も増加し出前講座に出向く回数は増えてきており、学校のみならず自治体や事業所にも活動範囲を拡げています。今年度は各施設よりリハビリ、介護、看護、管理栄養士等が出向き、10 件の出前講座を実施しています。

過去の出前講座のテーマ

- 「いつまでも　元気で　イキイキ」
  健康寿命、生活習慣病、動脈硬化、血管年齢について
- 「血管若返り体操」
- 「介護予防と健康管理」
- 「誤嚥性肺炎を予防する」
- 「認知症について」

中学校への出前講座の様子

出前講座の申し込み

出前講座を希望される自治体や事業所様は、お近くの青祥会の各施設またはアンタレス在宅部（TEL. 0749-68-4111）までお問い合わせください。

医師、看護師、リハビリ、介護、管理栄養士や介護支援専門員、社会福祉士といった資格を有する職員が多数在籍していますので、希望に沿える講座ができるよう相談させていただきます。お気軽にお問合せください。

働き方改革

2019 年 4 月 1 日より働き方改革関連法案の一部が施行され、「働き方改革」は重要な経営課題の一つとして認知されています。

働き方改革の 1 つでもある長時間労働の解消に向け、当法人では残業になりやすかった記録業務を見直し、（株）富士データシステムの「ちょうじゅ」という電子記録システムを導入しました。

システムの導入により、利用者の皆様の日常生活等の記録が手書きからタブレット入力になり、現場にいながらもタブレットを通じて記録でき、入力された情報が自動的にシステム内に反映されることで、記録業務の簡略化ができると共に、いつでもパソコンを通じて記録が見えるため、情報共有も容易となり、業務の効率化が図れています。

また、クロノス（株）の就業管理システム「クロノス」を導入したことで、出退勤時にカードをかざすだけで、多様な勤務形態管理が可能となり、就業管理業務の負担軽減と効率化が図れています。

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて、残業の軽減と有給休暇取得率の向上に積極的に取り組み働きやすい職場作りを目指しています。

電子記録システム
「ちょうじゅ」

就業管理システム
「クロノス」

敷地内禁煙について

2018 年 7 月、健康増進法の一部を改訂する法律が成立しました。このことで望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わりました。2020 年 4 月 1 日からは改定された健康増進法が全面施行となります。

セフィロト病院は 2014 年 10 月 1 日より敷地内全面禁煙を実施していますが、介護老人保健施設についても 2019 年 7 月 1 日より規制が適用となり、長浜メディケアセンター、坂田メディケアセンターは敷地内禁煙としています。

地域の皆様の健康を守る為、利用者の皆様に療養環境を提供する立場から、施設敷地内を全面禁煙としています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

通所系サービスの紹介

法人内のデイサービスには地域密着型で認知症対応型デイサービスなど少人数で対応しているものと、通常規模や大規模型で対応しているデイサービスがあります。

デイサービスではグループでのレクリエーションや趣味活動、調理活動、個浴や特浴など様々な形態での入浴、生活機能向上に向けた機能訓練など利用者の皆様が心も体も元気になれるきっかけとなるような取り組みを行っています。また、交流が少なくなりがちな高齢者の方々に触れ合いの場としても利用されています。さらに、介護老人保健施設のリハビリ専門職が法人内のデイサービスに出向いて指導や助言などを行い、連携を図っています。

通所リハビリテーションは介護老人保健施設に併設されており、医師の指示の下、理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職が、利用者の皆様の心身の状態に合わせた個別リハビリテーションを実施しています。また、医師・看護職員が配置されているため、医療的な管理が必要な方も安心して利用できます。

デイサービス基本情報

事業所名	定員（名）	加算														医療対応の可否							
		入浴				機能訓練		生活機能向上連携		認知症	中重度ケア体制	若年性認知症	栄養スクリーニング	同一建物減算		在宅酸素	インスリン注射	喀痰吸引	人工肛門	胃ろう造設	導尿	浣腸	摘便
		一般	個浴	中間浴	特浴	Ⅰ	Ⅱ	1	2														
長浜長寿 デイサービスセンター（認知症対応型）	12		○	○								○	○					○	○				
長浜西部 デイサービスセンター（通常規模）	40		○	○	○		○	○			○	○	○		○	○	○	○	○	○			
アンタレス デイサービスセンター（大規模）	40	○	○	○	○		○水金	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂田 デイサービスセンター（通常規模）	30		○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山東 デイサービスセンター（通常規模）	30	○	○	○	○			○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
デイサービスセンター 青芳（通常規模）	40	○	○		○		○			○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
デイサービスセンター やまびこ（大規模）	40	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	※1	○	○	○	※2	※3		

※1自己注射可能者のみ　※2自己注射導尿者のみ　※3市販浣腸薬かつ医師の指示書が必要

通所リハビリテーション基本情報

事業所名	定員（名）	リハビリ所属職種			入浴					加算										医療対応の可否							
		理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	一般	個浴	中間浴	特浴	リハビリテーションマネジメント Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	短期集中リハビリテーション	認知症短期集中リハビリテーション Ⅰ	Ⅱ	栄養改善	栄養スクリーニング	口腔機能向上	中重度者ケア体制	在宅酸素	インスリン注射	喀痰吸引	人工肛門	胃ろう造設	導尿	浣腸	摘便
長浜 メディケアセンター（通常規模）	40	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂田 メディケアセンター（通常規模）	40	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

事業所の特色

長浜長寿 デイサービスセンター

認知症対応型のデイサービスで、他のデイサービスに比べて少人数なので「なじみの関係」を築きやすいです。職員を多く配置しており、一人ひとりにあったきめ細かな個別ケアを提供できるよう取り組んでいます。フロアはクッションフロアで靴を脱いで家のようにリラックスして過ごせるようにしております。

長浜西部 デイサービスセンター

入浴は、皆さんのご希望を受け入れできるように取り組んでいます。浴室は広く窓越しには坪庭もあり温泉気分を味わっていただけます。余暇活動は FREE DOM（生活総合機能改善機器）を導入し、豊富なメニューで介護予防を支援しています。また、季節行事にも力を入れて取り組んできます。

アンタレス デイサービスセンター

小グループ制なので職員の関わりも多く、心のふれあいを大切にしています。ご家族様との会話の機会も多く持つよう心掛けています。入浴は、特浴・個浴にも対応でき、看護師による健康管理、リハ専門職による機能訓練もあり、心も体も元気に「また来たい」と思っていただける事業所を目指しています。

坂　田 デイサービスセンター

隣接する広い中庭で季節を感じて頂けるよう畑や花壇での作業、毎週企画する料理活動では利用者と一緒に昼食の１品やおやつ作りを通じ、充実した日常生活訓練を行っています。また、希望者には老人保健施設から派遣されるリハビリ職員から、機能訓練の助言を受けて頂くサービスも提供しています。

デイサービスセンター 青　芳

ゆったりとした雰囲気の中で、機能訓練や活動、ボランティアの演奏会や、おやつ作りなどの行事企画に参加できます。また歌入り楽曲、懐かしの映像や短編映画を流すことで、身体を動かす事が苦手な方や、認知症の方も楽しく一日を過ごせます。利用時間については半日、短時間、一日に対応しています。

山　東 デイサービスセンター

１日・半日利用等ご利用時間の希望に柔軟に対応しています。また、中重度や認知症を有する方の受け入れも積極的に対応する中、ルッチプラザ内にある事業所の利点を活かし催し物への参加や、平成 29 年度に改修した入浴設備によりご利用者の身体状況等に合わせた快適な入浴サービスを提供しています。

デイサービスセンター やまびこ

広々としたフロアから芝生広場の子供たちや歓声が臨めます。なじみの関係や心身の状況によりグループ分けをし、自分で選んだテーブルレクリエーションや、身体機能や生活行為の維持向上を目的に機能訓練に取り組んでいただけます。また、季節にあわせたミント風呂などの替り湯も楽しんでいただけます。

坂　田 メディケアセンター

広いスペースを持つリハビリ専用室でゆったりとリハビリを受けることが出来ます。

レクリエーションでは重度認知症の方でも出来る懐かしい物品（トランプ、お手玉等）を活用した回想法も実施しています。また入浴を希望される方や医療依存度の高い方の受け入れも可能です。

長　浜 メディケアセンター

提供時間は半日利用と１日利用があり、男性や若い利用者が多いのが特徴です。退院後、２週間以内にリハビリを開始する事で、機能の維持向上に効果があるといわれています。在宅生活を想定したリハビリの提供を行うため住環境のアドバイスや在宅生活に関わることについての家族指導も実施しています。